

Plano Individual de Trabalho

Docente: Luiza Stephanie Tavares

Período letivo: 2025-1

Campus: OURO BRANCO **Área/Departamento/Curso:** Linguagens

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

| # | Disciplina | Turma/Diário | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|---------------------|------------------|---------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | Educação Física I | Administração 1A | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 2 | Educação Física I | Administração 1B | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 3 | Educação Física I | Informática 1 | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 4 | Educação Física I | Metalurgia 1 | Anual | 1.67 | 30.00 |
| 5 | Educação Física III | Metalurgia 3 | Anual | 1.67 | 30.00 |
| Carga horária de regência semanal total: | | | | | 8.35 |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: | | | | | 8.35 |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) : | | | | | 16.70 |

Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Sexta | 10:50 | 12:20 | Híbrido |

Ensino

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Atuar como membro de equipe em Projeto de Ensino com fomento | IF Literário | Atuar em projetos de ensino | 2.30 | 46.00 |
| 2 | - | Orientação de monitores de disciplinas | Orientação monitor de Educação Física | Orientação tutoria de estudantes | 1.00 | 20.00 |

Extensão

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--------------------------------|--|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Coordenar Programa de Extensão | EPT em Movimento: Práticas corporais como possibilidades de lazer | Atuar em programas e projetos de extensão | 12.00 | 240.00 |
| 2 | - | Coordenar Programa de Extensão | IF Literário | Atuar em programas e projetos de extensão | 8.00 | 160.00 |